



Um Mädchen und junge Frauen in Hamburg zu fördern und zu unterstützen sowie der Benachteiligung von Mädchen in unserer Gesellschaft entgegenzuwirken, haben wir 1983 Dolle Deerns e.V. gegründet.

# DOLLE DEERNS e.V.



**Anschriften aller Einrichtungen**

- Vereinsitz:** Sternstr. 106, 20357 Hamburg, Tel.: 040 - 43 44 82, Fax: 43 25 08 08, kontaktundinfo@dollederns.de, www.dollederns.de
- Kontakt- und Informationsstelle zur Berufsorientierung und Lebensplanung von Mädchen:** Sternstr. 106, 20357 Hamburg, Tel.: 040 - 43 44 82, Fax: 43 25 08 08, kontaktundinfo@dollederns.de, www.dollederns.de
- Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt:** Niendorfer Marktplatz 6, 22459 Hamburg, Tel.: 040 - 439 41 50, Fax: 43 09 39 31, beratung@dollederns.de, www.dollederns-fachberatung.de
- Mädchentreff Kirchkorf-Süd:** Erhering 9, 21109 Hamburg, Tel.: 040 - 754 21 98, Fax: 41 4 82 641, dollederns@maedchentreff-ki-sued.de, www.maedchentreff-ki-sued.de
- Mädchentreff Lohbrügge:** Jakob-Kaiser-Str. 2, 21031 Hamburg, Tel.: 040 - 724 52 14, Fax: 238 42 667, dollederns@maedchentreff-lohbruegge.de, www.maedchentreff-lohbruegge.de
- Mädchentreff Neu-Allermöhe:** Herbert-Parde-Weg 122, 21035 Hamburg, Tel.: 040 - 723 74 - 231, Fax: -235, dollederns@maedchentreff-allermoehede.de, www.maedchentreff-allermoehede.de
- MädchenOase:** Eifflerstr. 5 - 7, 22769 Hamburg, Tel./Fax: 040 - 43 18 84 33, dollederns@maedchenoase.de, www.maedchen-oase.de

Gefördert von der Freien und Hansestadt Hamburg

**Spendenkonto:** Hamburger Volksbank (BLZ 201 900 03) Konto: 12 10 65 18

Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Angelika Hüntgeburth, Dolle Deerns e.V. © 2006, 2009  
Redaktion: Team von Dolle Deerns e.V.  
Layout und Design:



## KONTAKT BERUFSORIENTIERUNG LEBENSPLANUNG

### Kontakt- und Informationsstelle zur Berufsorientierung und Lebensplanung von Mädchen

Wenige Mädchen ergreifen Berufe, die ihnen langfristig ökonomische Unabhängigkeit ermöglichen. Es mangelt ihnen nicht an Ideen, aber durch den gesellschaftlichen Erwartungsdruck an Frauen verengt sich ihr Berufswahlspektrum bis zur Berufsentscheidung immer mehr. Sie stoßen auf Grenzen, auf die sie wenig bzw. keinen Einfluß haben: Nicht nur Leistung zählt, sondern auch das Geschlecht!

#### Die Kontakt- und Informationsstelle bietet:

- Beratung von Mädchen im Berufswahlprozess,
- Info-Material speziell für Mädchen,
- Beratung, Fortbildung und Information zur Berufsorientierung und Lebensplanung von Mädchen,
- Unterstützung bei der Planung und Durchführung von Angeboten für Mädchen im Berufswahlprozess,
- Organisation und Durchführung von Informationsveranstaltungen,
- Bereitstellung von Informationsmaterial, Büchern und Unterrichtsmaterialien.



## Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt

Über sexuelle Gewalt oder sexuellen Missbrauch zu reden fällt schwer. Obwohl inzwischen viele Menschen etwas darüber wissen bleibt es ein Tabu-Thema. Hier in der Beratungsstelle gibt es die Möglichkeit, sich anzuvertrauen und Unterstützung zu holen, sich zu informieren und Fragen zu stellen.

#### Wir bieten:

- Telefonische und persönliche Beratung für Mädchen und junge Frauen bis 27 Jahren, die sexuellen Mißbrauch oder sexuelle Gewalt erlebt haben oder erleben,
- Beratung für Mütter, Erzieherinnen, Lehrerinnen und andere Bezugspersonen der betroffenen Mädchen,
- Fachberatung bei einem Verdacht auf sexuellen Missbrauch,
- Krisenintervention,
- Informationsveranstaltungen für Mädchengruppen, Mädchenklassen, Schülerinnen und Studentinnen,
- Aufklärung, Information und Fortbildung für Pädagoginnen,
- Verleih von Büchern und Arbeitsmaterial.



#### Telefonische Beratung:

Mo: 14.00 - 16.00 Uhr  
Mi: 16.00 - 18.00 Uhr  
Do: 12.00 - 14.00 Uhr  
Fr: 14.00 - 16.00 Uhr

Persönliche Beratung nach Vereinbarung

Alle Angebote der Beratungsstelle sind kostenlos. Die Beratung ist vertraulich, anonym und freiwillig.



Unser Treff ist der älteste für Mädchen in Hamburg. Er befindet sich im Erdgeschoß eines 13-stöckigen Hochhauses. Unsere Besucherinnen sind im Alter von 10 bis 27 Jahren und stammen aus vielen Nationen, ebenso wie unser Team. Wir sind vernetzt mit anderen sozialen Einrichtungen sowie mit Schulen und mit Firmen, die ausbilden.

- Unser Angebot:**
- ☐ Beratung in allen Lebenslagen,
  - ☐ Freizeitaktivitäten (Schwimmen, Kino usw.),
  - ☐ Sport, Tanz (Hip-Hop, indischer Tanz, usw.),
  - ☐ Kreatives (basteln, nähen, werken, kochen, Foto, usw.)
  - ☐ täglich Hausaufgabenhilfe,
  - ☐ Computerkurse,
  - ☐ Hilfe bei Bewerbungsschreiben,
  - ☐ Hilfe bei Praktikums- und Ausbildungsplatzsuche,
  - ☐ Kurse für Mädchen der 10. Klassen zum Erreichen eines besseren Abschlusses,
  - ☐ Stützkurse für Mädchen in den Oberstufen zur Erleichterung des Überganges,
  - ☐ Förderung in naturwissenschaftlichen Fächern.
- Geöffnet:**
- Mo, Di: 14 - 19:30 Uhr
  - Mi: 15 - 19:30 Uhr
  - Do: 14 - 20:00 Uhr
  - Fr: 14 - 18:00 Uhr
  - Sa: 12 - 16:00 Uhr



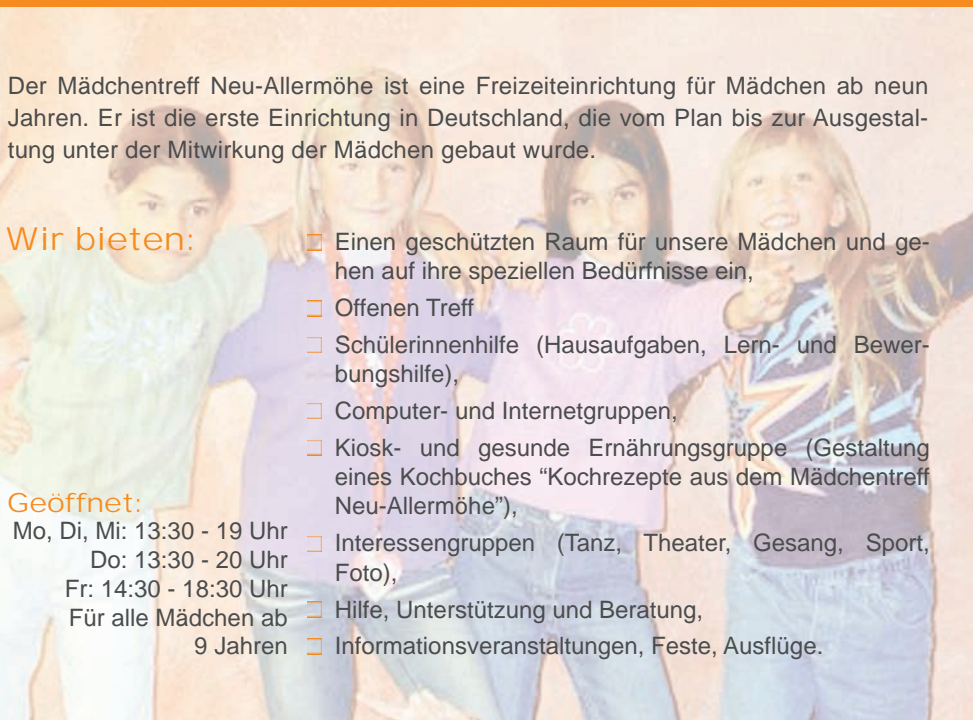
Der Mädchentreff Lohbrügge ist eine Freizeiteinrichtung für Mädchen von 9 - 21 Jahren. Er befindet sich im sozialen Brennpunkt Lohbrüggens, dem Billebogen.

- Unser Angebot:**
- ☐ Offener Treff,
  - ☐ Hausaufgabenhilfe, Berufsorientierung, Lernkurse,
  - ☐ Mädchensport, Mädchenklettern,
  - ☐ Kreativangebote, Kochen,
  - ☐ Veranstaltungen, Ausflüge, Feste,
  - ☐ Kurse und Gruppen zu Themen wie z.B. Liebe, Freundschaft, Sexualität, Musik, Tanz, Theater,
  - ☐ Computer, Internet, Radio, Film,
  - ☐ Reisen,
  - ☐ Beratung und Einzelfallhilfe in allen Lebenslagen.
- Geöffnet:**
- Mo: 14 - 19:00 Uhr
  - Di: 14 - 19:00 Uhr
  - Mi: 13 - 20:00 Uhr
  - Do: 14 - 19:00 Uhr
  - Fr: 14 - 18:00 Uhr



Der Mädchentreff Neu-Allermöhe ist eine Freizeiteinrichtung für Mädchen ab neun Jahren. Er ist die erste Einrichtung in Deutschland, die vom Plan bis zur Ausgestaltung unter der Mitwirkung der Mädchen gebaut wurde.

- Wir bieten:**
- ☐ Einen geschützten Raum für unsere Mädchen und gehen auf ihre speziellen Bedürfnisse ein,
  - ☐ Offenen Treff
  - ☐ Schülerinnenhilfe (Hausaufgaben, Lern- und Bewerbungshilfe),
  - ☐ Computer- und Internetgruppen,
  - ☐ Kiosk- und gesunde Ernährungsgruppe (Gestaltung eines Kochbuches "Kochrezepte aus dem Mädchentreff Neu-Allermöhe"),
  - ☐ Interessengruppen (Tanz, Theater, Gesang, Sport, Foto),
  - ☐ Hilfe, Unterstützung und Beratung,
  - ☐ Informationsveranstaltungen, Feste, Ausflüge.
- Geöffnet:**
- Mo, Di, Mi: 13:30 - 19 Uhr
  - Do: 13:30 - 20 Uhr
  - Fr: 14:30 - 18:30 Uhr
  - Für alle Mädchen ab 9 Jahren



Die MädchenOase ist ein Umwelt- und Erlebnisprojekt für Mädchen ab 6 Jahren. Mitten in der Stadt gestalten sie hier einen Naturerlebnisraum, in dem sie bei Bewegung und Spiel viel Spaß haben können, Tiere betreuen dürfen oder sich im Mädchencafé im Eisenbahnwaggon treffen.

- Wir bieten:**
- ☐ Mitten in der Großstadt pflanzen, ernten und Tiere kennenlernen,
  - ☐ Schul- und Hausaufgabenhilfe,
  - ☐ sägen, schrauben, hämmern,
  - ☐ sich austoben, im Teich plantschen und am Sandstrand entspannen
  - ☐ Feuer, Wasser und Luft fühlen,
  - ☐ Umweltschutz erproben,
  - ☐ Workshops und Ferienprogramme,
  - ☐ Computerführerschein und Radiogruppen,
  - ☐ im Mädchencafé Musik hören, sich treffen, klönen.
- Öffnungszeiten:**
- Mo: 14 - 18:00 Uhr
  - Di: 15 - 19:00 Uhr
  - Mi: 14 - 18:00 Uhr
  - Do: 15:30 - 19:00 Uhr

